ZESTIENDE JAARGANG • NR.1 • Juni 2018

IN ZICHT

Voor en door mensen met een handicap of een chronische ziekte

Foto: Danielle de Reé

IN DIT NUMMER

04 Nieuwe folder invalidentoiletten

06 Mantelzorger aan het woord

09 Passend lezen

10/11 Scootmobielroutes 2.0

15 Reizen met een beperking

CONTACT!

BEL, MAIL OF SCHRIJF NAAR

Stichting SAMEN ONBEPERKT

Concordiastraat 12
6226 GD Maastricht

Tel: 06 31 17 69 49
E-mail: samenonbeperkt@gmail.com

GEDICHT

Humor

humor is de rode draad in het leven
met humor is er iedere dag geluk te beleven
een lach op een stralend gezicht
is de inspiratie voor dit gedicht

lach in het leven en geniet
glimlach naar eenieder die het ziet
iedere dag heeft zijn mooi moment
grijp het aan en wees content

profiteer van die ene zonnestraal
die warmte is voor ons allemaal
grijp je geluk met beide armen
laat je door het geluk en de liefde verwarmen

het leven is te kort dus pak het moment
kijk om je heen en wees content
en eindig iedere dag
met een mooie stralende glimlach

Door: *Ad Frijns*

Advertentie

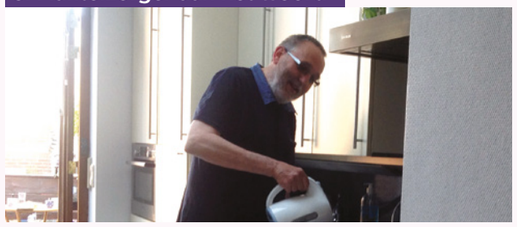
IN ZICHT

Voor en door mensen met een handicap of een chronische ziekte

ZESTIENDE JAARGANG • NR 1 • JUNI 2018

INHOUDSOPGAVE

2. Contact, gedicht Ad Frijns
3. Inhoudsopgave, even voorstellen
4. Nieuwe scootmobielroute, invalidentoilet folder
5. Onafhankelijke cliëntondersteuning WLZ
6. Mantelzorger aan het woord



8. Reuma Café, oproep fotograaf/redacteur
9. Passend lezen
10. en 11. Scootmobielroute 2.0

12. Lokaal Margraten PZEM: Mensen willen hun verhaal kwijt en vooral hun probleem
13. Lokaal Meerssen GOM: Santa's Run 2017
14. Column: Ik zie ik zie wat jij niet ziet
15. Reizen met een beperking

16. en 17. Mijn ervaringen met het OV
18. Parkinson café, column Jan in de Wind
19. Inzichtwijzer, colofon
20. Advertenties en Loesjes

EVEN VOORSTELLEN...

Ria Haesen

Wat doe je bij INZICHT en waarom?
"Ik ben sinds een aantal jaren notulist bij Inzicht. Sinds oktober 2002 ben ik lid van de werkgroep Toegankelijkheid van PGBM, dat nu Stichting Samen Onbeperkt heet. Waarom ik bij Inzicht zit? Omdat hoofdredacteur Jos Vandewall me dat destijds gevraagd heeft."

Wat vind je van onze onderwerpen?
"De onderwerpen zijn interessant. Ik vind het wel jammer dat Inzicht nog maar twee keer per jaar uitkomt. Als we vaker verschijnen, kunnen we nog actueler zijn."

Wat is je eigen belangrijkste INZICHT?
"Dat je met een beperking niet zoveel stil moet blijven staan bij wat je niet meer kan, maar naar de positieve kant moet kijken."

De volgende keer stelt Janneke Janssen zich voor.

NIEUWE SCOOTMOBIEL-ROUTES GAAN DE GRENS OVER!

SCOOTMOBIELROUTES OMGEVING MAASTRICHT
onbeperkt recreëren

Op zoek in België - Alden Biesen

Door: *Karin Somers* | Foto: *Danielle de Ree*

Met de scootmobiel op pad, wie wil dat nou niet? Lekker in de stad door mooie straatjes, langs de Maas of de natuur in. John Storms trekt er graag op uit en heeft daarom routes bedacht die toegankelijk zijn voor iedereen in een scootmobiel.

Wegens succes vervolgd

De eerste vijf routes die hij eind 2016 maakte, waren een groot succes. John: “Ik heb veel positieve reacties gekregen. Dat smaakte naar meer!” Dus ging hij weer op pad. Mét zijn scootmobiel natuurlijk. Met grote zorg en op basis van zijn eigen ervaring stelde hij vier nieuwe routes samen.

Shop en stap

Er is wederom rekening gehouden met de lengte, de begaanbaarheid van de weg en de mogelijkheid om met de scootmobiel ergens te pauzeren. “Deze keer heb ik een route gemaakt waarbij ook ruimte is om de shoppen en te stappen. Deze route gaat dwars door het centrum van Maastricht. Er is voldoende gelegenheid om tussendoor te winkelen of even op een terrasje te genieten van een versnapering.”

Grensverleggend

John gaat ook de grens over met zijn scootmobiel. “Maastricht ligt vlak bij de Belgische grens. Daar is veel moois te zien en te beleven. Daarom zijn er nu eveneens twee routes die gedeeltelijk door België gaan.” En heb je meer zin in een tocht in de omgeving van Valkenburg? Ook die zit er deze keer bij!

De vier nieuwe routes zijn vormgegeven in een handig boekje met prachtige foto’s van de omgeving. Benieuwd geworden? Kijk dan op de website van Stichting Samen Onbeperkt. De boekjes zijn ook te krijgen bij VVV Maastricht.

NIEUWE FOLDER OVER INVALIDENTOILETTEN

Door: *Karin Somers* | Afbeelding: *Janneke Janssen*

Maastricht heeft veel bijzondere bezienswaardigheden, gezellige restaurantjes en uiteenlopende evenementen. Voor ieder wat wils. Maar is de stad echt toegankelijk voor iedereen? Hoe zit het bijvoorbeeld met het kleinste kamertje?

Onderzoek

In 2017 heeft Leroy Verhoeven als stagiair vanuit zijn opleiding Ergotherapie aan Zuyd Hogeschool 24 toiletten onderzocht op de toegankelijkheid. In de vorige Inzicht hebben we al enkele foto’s laten zien. De resultaten van het onderzoek zijn nu samengebracht in een overzichtelijke folder.

Hoe ziet de folder eruit?

Op een stadsplattegrond zijn de verschillende locaties te zien, zoals restaurants, bioscopen, musea en hotels. Elk toilet is onderzocht op 17 checkpunten. In de legenda kunnen bezoekers precies zien waar wel of niet aan wordt voldaan. Iedereen kan zo zelf de keuze maken welk toilet wordt bezocht.

Ook zo’n handige folder ontvangen? Mail dan naar samenonbeperkt @gmail.com. De folders zijn tevens verkrijgbaar bij VVV Maastricht.

ONAFHANKELIJKE CLIËNTONDERSTEUNING

Door: *Els Damsma*

Wie door omstandigheden een beroep moet doen op hulp van zorgverleners of de gemeente, belandt in een doolhof van mogelijkheden. Al dan niet met gebarricadeerde toegangsroutes. Er zijn vaak mensen die u graag goede raad geven. Maar soms is die raad gebaseerd op een eigen ervaring die anders is dan de situatie waar u mee te maken hebt. Hoe kan onafhankelijke cliëntondersteuning u hierbij helpen?

Het is fijn als u een beroep kunt doen op een onafhankelijk cliëntondersteuner. Iemand die goed is ingevoerd in de hulp- en zorgverlening in de eigen regio en weet hoe en wanneer u daarvoor in aanmerking komt. U kunt dan samen met hen nagaan wat u nodig heeft en ze kunnen een overzicht geven van de mogelijkheden. Uiteindelijk maakt u zelf een keuze en moet u het zelf regelen, maar het bespaart veel uitzoekwerk en mogelijk een beslissing waar u later spijt van hebt.

Uiteindelijk maakt u zelf een keuze en moet u het zelf regelen, maar het bespaart veel uitzoekwerk en mogelijk een beslissing waar u later spijt van hebt.

Wat kunnen de cliëntondersteuners voor u doen?

• Informatie en advies
Zij informeren en adviseren. Bijvoorbeeld over het zorgaanbod in uw omgeving. Over hoe zorgaanbieders u zorg bieden thuis of in een instelling. Over eventuele wachtlijsten of uw rechten als cliënt.
• Vinden van passende zorgaanbieder
Zij ondersteunen u bij het vinden van een passende zorgaanbieder. Het maakt niet uit of het daarbij gaat om een zorgpakket thuis of een verblijf in een instelling.
• Hulp bij invullen persoonlijk plan
In een persoonlijk plan legt u de invulling van uw Wmo- of Wlz-zorg vast. Ofwel de manier waarop u uw leven wilt inrichten en wat voor u de beste zorg is. Een volledig of modulair pakket thuis, een persoonsgebonden budget of verblijf in een zorginstelling. De cliëntondersteuners helpen u bij het opstellen, evalueren en bijstellen van uw persoonlijk plan.
• Hulp bij opstellen zorgplan
Wanneer u recht heeft op zorg in het kader van de Wlz, dan moet u met de zorgaanbieder afspraken maken over de invulling van de zorg die u krijgt. Die afspraken worden vastgelegd in een zorgplan. De cliëntondersteuners helpen u bij het opstellen, evalueren en bijstellen van uw zorgplan. Zij kunnen ook met u meegaan, wanneer u het plan gaat bespreken.
• Bemiddeling
U kunt een beroep op de cliëntondersteuners doen wanneer u het met uw zorgaanbieder niet eens wordt over de invulling van uw zorgvraag. Bijvoorbeeld, als u vindt dat de zorgaanbieder (binnen de grenzen van de beschikking of uw indicatiebesluit) de verkeerde of te weinig zorg levert. Of als u vindt dat de zorgaanbieder de met u gemaakte afspraken in het zorgplan niet nakomt.

Hoe is het geregeld?

Gemeenten zijn verplicht om informatie te geven over het aanbod van onafhankelijke cliëntondersteuning als mensen ondersteuning vragen in het kader van de Wmo. Hetzelfde geldt voor het CIZ als iemand met een blijvende zorgbehoefte een aanvraag doet voor langdurige zorg in het kader van de Wlz.
Onafhankelijk cliëntondersteuners kunnen professionals zijn die betaald worden door gemeenten. Zij zijn verplicht dit te financieren. De cliëntondersteuners, bijvoorbeeld van MEE of het Steunpunt Mantelzorg, zijn echter niet in dienst van de gemeente in verband met hun onafhankelijkheid.
Voor Wlz-zorg kunnen het professionals zijn die werken vanuit een landelijke of provinciale organisatie, zoals het team OCO (Onafhankelijke Cliëntondersteuning) van Stichting Zorgbelang Limburg.
Cliëntondersteuners kunnen ook vrijwilligers zijn die vanuit een vrijwilligersorganisatie worden opgeleid en ondersteund. Soms werken ze alleen voor mensen die bijvoorbeeld lid zijn van de Ouderenbond of een patiëntenvereniging.
De Wet bescherming persoonsgegevens en geheimhoudingsplicht gelden in alle gevallen.

Waar kunt u terecht?

MEE: www.meezuidlimburg.nl
T: 088 – 010 22 22
(iedere werkdag bereikbaar tussen 8.30 en 17.00 uur)
E-mail: info@meezuidlimburg.nl
Steunpunt Mantelzorg: www.mantelzorgzuid.nl
T: 043 321 5046 E-mail: info@mantelzorgzuid.nl
Zorgbelang Limburg (team OCO)
www.zorgbelanglimburg.nl
T: 0900 243 81 81
E-mail: clientondersteuning@zorgbelanglimburg.nl

Samen wat van het leven maken

Jos en Claire schetsen samen de ups en downs, die ze in hun leven meemaakten. In hun verhaal wordt duidelijk hoe lastig het is dat Claire veel “gewone” activiteiten niet zelf kan ondernemen.

Door: *Els Damsma*

Hoe lukt het om er samen wat van te maken?

Het allerbelangrijkste – daar zijn Jos en Claire het over eens – is het liefdesvlammetje. Het kan weleens op een laag pitje gaan, maar als het eropaan komt, zorgt dat vlammetje er voor dat moeilijkheden worden overwonnen.

40 jaar in vogelvlucht

Claire kreeg een slechte diagnose in het jaar dat ze gingen samenwonen. Dat betekende dat het perspectief er ineens heel anders uit zag: het appartement met trappen was ongeschikt, het beroep waarvoor Claire had geleerd zou ze niet kunnen uitoefenen.

Met veel doorzettingsvermogen lukte het om een geschikte woning toegewezen te krijgen. Dicht bij Jos zijn werk. In die tijd – jaren tachtig – werd ook royaal gezinszorg toegekend. In de jaren negentig verhuisde Jos z’n werkgever, waardoor het moeilijker werd om tussendoor even naar huis te gaan. Het lukte hen om een geschikte woning te betrekken die wel weer dicht bij het werk was. Inmiddels was er ook een baby en later nog één. Jos bedong op z’n werk, dat hij op woensdagmiddag vrij zou zijn. Dat werd hem niet in dank afgenomen en het heeft zijn carrière negatief beïnvloed.

De kinderen werden groter. De beperkingen van Claire ook. Gezinszorg werd stopgezet. Het lukte Jos en Claire door vasthoudend aan te geven wat ze nodig hadden om het huis goed aangepast te krijgen. In de tijd dat de kinderen in de pubertijd waren, legde de werkgever zware druk op Jos om meer uren te maken. Voor het hele gezin was dit een moeilijke tijd, die eindigde met een vroegtijdig ontslag. Let wel: niet zelf gekozen. Weer was het moeilijk om de teleurstelling te verwerken en – uiteindelijk –de zegeningen te tellen: wat een rust – niet meer werken.

Chapeau voor het vlammetje!

Achteraf: ja, we hebben het goed gedaan. We zijn ook door schade en schande wijs geworden.
Het belangrijkste was ons vlammetje. Uit frustratie waren we soms boos op elkaar, maar uiteindelijk bereikten we elkaar weer. En dan vochten we samen voor wat we nodig hadden.
Ook dat is heel belangrijk: laat je niet afschepen, blijf in gesprek met al die mensen die er iets over te zeggen hebben – zo lang als nodig is. Claire moest bevechten dat zij zelf, voor zo ver mogelijk, de kinderen verzorgde en niet de gezinsverzorgster.

Nog meer voorbeelden van de hobbels die Jos en Claire zijn tegengekomen dior de jaren heen:

- In eerste instantie werkte de gemeente niet mee aan verhuizing naar dichter bij Jos z’n werk; uiteindelijk lukte het.
- Toen de kinderen 12 waren, werd de huishoudelijke hulp stopgezet. Het kostte veel moeite om te bepleiten dat de kinderen hun eigen bijdrage leveren, maar niet meer dan kinderen in ‘gewone’ huishoudens.
- Toen meer aanpassingen nodig werden, werden de voorstellen van Jos en Claire afgewezen. Uiteindelijk konden ze de beslissers overtuigen dat het een slecht idee was om de toegang tot de kamers van de kinderen te blokkeren, als Claire boven was. De aanpassing werd beneden geregeld.

Tips om het goed te hebben en te houden, als je hulpvrager bent

- Geef duidelijk aan wat je nodig hebt en wat je prettig vindt.
- Verval niet in een patiëntenrol; bewaak de dingen die je zelf wil doen binnen je mogelijkheden.
- Accepteer een nee, ook al vind je het jammer.
- Durf een beroep te doen op anderen als je iets echt graag wil meemaken.

Tips om het goed te hebben en te houden, als je mantelzorger bent

- Plan tijd in voor je zelf en bewaak deze tijd.
- Durf los te laten; je kunt er niet altijd naast blijven staan.
- Stel je zelf geen onredelijke eisen.
- Durf mensen die hulp aanbieden in te schakelen; geef duidelijk aan wat ze kunnen doen.
- Maak gebruik van beschikbare hulpmiddelen.

Chapeau voor het vlammetje!

Onderhoud contacten waar je energie van krijgt.
- Onderhoud contacten, want als het nodig is, zullen vrienden spontaan bijspringen.
- Houd overzicht: vaste tijden ieder voor zich; vaste tijden samen; de rest in overleg.
- Heb geduld met elkaar; hou vertrouwen, bijvoorbeeld als de ander zo opgaat in z’n eigen zorgen en activiteiten, dat hij/zij je niet lijkt te horen.

HET REUMA CAFÉ

REUMA-CAFÉ MAASTRICHT E.O.

Voor het ontmoeten van lotgenoten en het delen van kennis, ideeën en ervaringen.

Heeft u een **reumatische aandoening** en interesse om lotgenoten te ontmoeten? Kom in contact met lotgenoten en laat u informeren tijdens een bijeenkomst van het **Reuma-Café Maastricht e.o**. op de **1e dinsdag van de maand**.

Het Reuma-café organiseert maandelijks een themabijeenkomst waarin zowel ziekte gerelateerde als algemene thema's aan bod komen. Het thema van de avond wordt verzorgd door een (ervarings-)deskundige en er is ruim gelegenheid om na te praten. Natuurlijk zijn partners, familieleden, mantelzorgers en andere geïnteresseerden ook van harte welkom.

Voor meer informatie bezoekt u onze Facebookpagina: 'Reuma Café Maastricht'. U kunt ons ook bellen: 0655 688 102 of mailen: reumacafemaastricht@gmail.com.

Data t/m oktober 2018:	5 juni / 4 september / 2 oktober
Tijd:	19:00- 21.00 uur (inloop vanaf 18:30)
Locatie:	Coffee Club Pellikaan Dousbergweg 4, 6216 GC Maastricht
Kosten:	Toegang en parkeren gratis Consumpties voor eigen rekening

Redacteur en fotograaf gezocht!

Wil jij:
- Bijzondere interviews houden
- Artikels schrijven over diverse onderwerpen
- Samenwerken in een gezellig team?

Word dan redacteur bij Inzicht!

Inzicht is ook op zoek naar een fotograaf!

Ben jij een enthousiaste fotograaf met een scherp oog en dito lens?

Enthousiast? Stuur een mail naar:

samenonbeperkt@gmail.com

LEZEN IS ECHT VOOR IEDEREEN

Tekst: *Ria Haesen*

Voor mensen die blind, slechtziend of dyslectisch zijn en daardoor niet op een normale manier kunnen lezen zijn er verschillende mogelijkheden. Ook op zoek naar een nieuwe roman om te lezen? Of wilt u iedere maand een tijdschrift beluisteren? Ria Haesen vertelt u er graag meer over.

Passend lezen

Voor boeken, kranten, tijdschriften en andere lectuur kunt u terecht bij Passend Lezen. Ria: "Hun collectie bestaat onder andere uit brailleboeken, gesproken boeken, (elektronische) kranten en tijdschriften en Jumboletterboeken. In totaal zijn er 45.000 gesproken boeken beschikbaar. Van de spannendste thrillers tot de nieuwste jeugdboeken. Je kunt alles gemakkelijk lenen via de website www.passendlezen.nl."

Hoe pak ik dat aan?

"Om gebruik te maken van de diensten van Passend Lezen moet je je eerst bij Passend Lezen registeren. Daar heb je wel een Verklaring Leesbeperking voor nodig", vertelt Ria. "Voor 28 euro per jaar kun je het leesmateriaal streamen, downloaden of als Daisy-ROM." Wat is een Daisy-ROM? "Dat is een soort cd die je kunt afspelen via de Daisyspeler, een apparaat dat speciaal is ontworpen voor mensen met een visuele handicap of dyslexie. Het verschil met een normaal luisterboek is dat er op een Daisy-ROM 24 uur gesproken tekst past. Bij een gewone cd is dit veel minder en zijn er meerdere cd's nodig voor één boek. Bovendien is de Daisyspeler erg eenvoudig te bedienen door zijn extra grote knoppen."

Wat zijn de ervaringen van Ria?

"Zelf stream ik boeken die ik dan via mijn smartphone of milestone afspeel." Wat is een milestone? "Dat is een apparaatje waar je Daisy-opnamen mee afspeelt." Voor Ria is dit een uitkomst. "Absoluut. Ik zet meestal een aantal boeken op een SD-kaartje en dan speel ik het af via mijn milestone. Het fijne is dat je het met een bandje om je nek hangt en afluistert terwijl je bijvoorbeeld allerhande huishoudelijke klusjes doet. Of op reis in de trein of het vliegtuig. Ik had nooit gedacht dat ik daar de rust voor had, maar het is heerlijk hoeveel boeken ik de laatste jaren heb gelezen. Vroeger nam ik daar nooit de tijd voor."

Milestone

Voor verdere informatie kun je kijken op www.passendlezen.nl of telefonisch contact opnemen met: 070-3381500

Daisy

SCOOTMOBIELROUTE 2.0

Foto's: *Daniëlle de Ree*

Op pagina 4 las u het al: er zijn weer nieuwe scootmobielroutes! Vier tochten langs mooie plekken, helemaal geschikt voor de scootmobiel. In alle boekjes zijn ook prachtige foto's opgenomen om u een indruk te geven van de omgeving. Helaas paste niet al het beeldmateriaal in de boekjes. Daarom krijgen die foto's een speciale plek in deze Inzicht.

Lekker stappen door de binnenstad

Aan de Maas bij Smeermaas

De waterburcht Pietersheim

Apostelhoeve

De brug en documentatie centrum bij Vroenhoeven

Kasteel Schaloen

Platform Zorgvragers Eijsden-Margraten

www.platformzem.nl

MENSEN WILLEN HUN VERHAAL KWIJT EN VOORAL HUN PROBLEEM

Door: *Els Damsma*

In de afgelopen jaren organiseerden we achterbanmiddagen in veel kerkdorpen. Soms kwamen er zes mensen, soms 20. We hebben daarvan vaker verslag gedaan in In Zicht. In alle gevallen wilden de deelnemers ons, als bestuur, laten weten hoe zij aankeken tegen de ondersteuning die zij ontvingen van instanties.

In gesprek

Die middagen leverden ook veel ideeën voor verbeteringen op die het voor mensen met beperkingen makkelijker maken om gewoon deel te nemen aan het dagelijks leven. De bijeenkomsten waren voor ons een belangrijke bron van signalen. We realiseren ons dat slechts een deel van onze achterban naar zulke bijeenkomsten komt. Om anderen te bereiken bedachten we een plan om onze achterban te vragen of we eens mogen komen praten over hun ervaringen, hoe ze zich redden en wat ze verder met ons willen delen.

Signalen

Het gaat dan om een open persoonlijk gesprek waar wij u ook een aantal vragen stellen. Als u ons iets vertrouwelijks wilt mededelen blijft dit binnenskamers. We komen met z'n tweeën en u kunt natuurlijk ook anderen vragen om bij het gesprek aanwezig te zijn. We maken een verslag dat we aan u voorleggen. Als we uw signalen willen delen met de gemeente, doen we dat altijd anoniem. We kunnen u helpen als u een klacht bij de gemeente wilt neerleggen, maar u zult dat altijd zelf moeten doen. Wij doen dat niet namens individuele personen.

Reorganisatie bij Welzorg

In 2017 hoorden we veel leed rondom de verslechterde dienstverlening van Welzorg. Samen met de platforms van Maastricht, Meerssen en Vaals vroegen we de gemeenten in november opnieuw om actie richting Welzorg. Het bleek dat met name de gemeente Maastricht al bezig was om druk uit te oefenen op Welzorg. In dat overleg in november 2017 gaf Danny Meerten, ambtenaar van Maastricht, te kennen dat de dienstverlening inmiddels weer op orde kwam: ze voldeden volgens hun eigen metingen weer vaker aan de eisen die ze in principe aan de dienstverlening stellen. We kregen ook informatie over de criteria waaraan Welzorg moet voldoen, volgens contract en volgens hun eigen kwaliteitsnormen. We vonden het belangrijk om onze achterban te informeren over de acties die ondertussen in gang waren gezet. Daarover stuurden we een bericht 'tussendoor', omdat In Zicht pas weer in juni uit zou komen.

Meer reacties dan verwacht

Dit bericht, samen met onze vraag of we eens mochten komen praten, leverde meer reacties op dan we ooit eerder kregen op een algemeen schrijven. En helaas ook veel berichten van mensen die nog veel en langdurige problemen hebben of hadden met Welzorg.

Hoe dan ook: we zijn gestart met de interviews. Ze zullen ons veel waardevolle informatie bieden en ideeën die we - anoniem - gaan voorleggen aan de gemeente. Als u ons uitnodigt, maken we een afspraak.

PZEM kan alleen opkomen voor de belangen van mensen zoals u, als we weten wat voor u belangrijk is.

Bel, mail of schrijf ons tel. 043-4581470 of 043-4072579; secretariaat@platformzem.nl; President Kennedystraat 65, 6269 CB Margraten.

GEHANDICAPTEN ORGANISATIE MEERSSEN

Santa's Run 2017: een sprookje op wielen!

Door: *Jef Claessens*

In juli 2017 kreeg het bestuur van de GOM de vraag van de organisatie Santa's Run of wij dit jaar wilden meewerken aan hun mooie initiatief. Na intern beraad werd besloten om onze volledige medewerking te verlenen. We berichten u graag over deze bijzondere activiteit.

Aan de slag!

Allereerst werd er een werkgroep gevormd die alles ging begeleiden. De GOM en de organisatie kwamen bij elkaar en de taken werden verdeeld. De datum werd vastgelegd en gezamenlijk hielden wij één doel voor ogen: het organiseren van een Santa's Run waarbij we mensen met een functiebeperking een geweldige avond bezorgen.

Veel werk

De organisatie had werk in overvloed. De route in kaart brengen, vergunningen aanvragen bij diverse gemeenten, website aanmaken, t-shirts bestellen en sponsoren regelen. Natuurlijk moesten er ook verkeersregelaars en personeel voor het inschrijfbureau zijn. De kantine van de Geulsche Boys werd geregeld. De Gemeente Meerssen werd benaderd met de vraag of in deze tijd geen hindernissen waren gepland. En we hebben de wethouder uitgenodigd om de start te geven.

Het belangrijkste

Op de belangrijkste plaats moesten de transportbedrijven worden benaderd. Zij moesten hun trucks beschikbaar stellen, liefst versierd, met chauffeurs. Na de vele uren voorbereidingen moest de Santa's Run wel een happening worden. En het werd een happening!

En toen was het zover!

De geprikte datum was zaterdag 9 december 2017. Om ongeveer 14.00 uur kwamen de eerste trucks binnengereden en de verkeersregelaars konden met hun werk beginnen. Zij dirigeerden de grote voertuigen naar hun plaatsen. De chauffeurs, met hun eventueel meegebrachte familie, konden in de kantine even een kopje koffie of iets fris drinken. Het was december dus er was ook kerstbrood.

Klaar voor de start...

Chauffeurs, de bijrijders, hun familieleden, verkeersregelaars, hulpdiensten en niet te vergeten de toeschouwers. Het leek wel een groot mierennest. Alles krioelde door elkaar. Zou dit nog goed komen? Om 16.30 uur was het instappen geblazen. De organisatie had alles voortreffelijk in de hand. Iedereen zat op zijn plek. En langs de kant stonden de toeschouwers die het enorme spektakel met hun eigen ogen konden bekijken.

...af!

Rond 17.00 werd het startsein gegeven en zette de stoet van 135 versierde trucks zich in beweging. Een indrukwekkende lengte van zo'n 2,5 km. Luid toeterend lieten zij weten dat Zuid-Limburg werd doorkruist. Het deed goed om de bijrijders, maar ook de toeschouwers te zien genieten. Duizenden mensen stonden langs de weg of achter het raam naar de stoet te kijken.

Hulde voor de verkeersregelaars

Er waren 16 gemotoriseerde verkeersregelaars en 25 statische, die op cruciale plekken het verkeer in goede banen leidden. Hulde aan deze personen! Dankzij hun inzet was er een aaneengesloten stoet zonder oponthoud.

Finish

Rond 20.15 arriveerden de eerste trucks weer in Geulle. In de kantine werd enthousiast nagepraat, onder het genot van een drankje en livemuziek. Om halfelf was het tijd om af te sluiten en kon de organisatie terugzien op een zeer geslaagde avond. Het was zoals een bijrijder het noemde 'een sprookje op wielen'.

Namens GOM bedankt:

Organisatieteam Santa Run, de ondernemers voor het beschikbaar stellen van hun trucks, de chauffeurs, sponsoren en verkeersregelaars, de gemeenten en beide wethouders van de gemeente Meerssen, de Geulsche Boys voor het beschikbaar stellen van hun kantine incl. personeel. Mochten we nog iemand vergeten zijn: onze welgemeende excuses. Op naar de Santa Run 2018!

Dit artikel kwam tot stand dankzij Sloopwerk Limburg BV Hoensbroek die het vervoer van Jef Claessens voor zijn rekening nam.

IK ZIE IK ZIE WAT JIJ NIET ZIET

Tekst: *Caroline van Heugten*

Mevrouw A heeft een oogziekte genaamd juveniele macula degeneratie. Bij die ziekte verlies je zintuigcellen in je netvlies. Je wordt met normaal zicht geboren en tijdens je puberteit ga je steeds slechter zien. Het is niet duidelijk met hoeveel gezichtsvermogen je eindigt en dat is bij iedereen verschillend. Mevrouw A ziet met haar linkeroog 12% en met haar rechteroog 10%. En dat wordt ernstig slechtziend genoemd. “En daar is niets aan te doen”, zegt de oogarts. Het is niet te genezen en mevrouw A zal daarmee moeten leren leven.

Mevrouw B is professor aan de universiteit en een graag geziene spreker op congressen. In haar vrije tijd is ze veel buiten te vinden waar ze geniet van de natuur op haar wandelschoenen, hardloopschoenen of op haar fiets. Ze is gek op reizen en bezoekt samen met haar man de mooiste uithoeken van de wereld. Haar nieuwe hobby is schrijven, gewoon voor de lol, omdat het leuk is. Mevrouw B is en echte doorzetter met een positieve houding: elk probleem is er om opgelost te worden.

Mag ik me even voorstellen? Ik ben mevrouw A en mevrouw B. Kan dat? Jazeker! Ik was natuurlijk ook liever alleen mevrouw B geweest, maar zo is het nu eenmaal niet gelopen.

Met mijn beschrijving laat ik u op twee manieren naar mij kijken. Mevrouw A is beschreven vanuit de oude definitie van gezondheid die door de Wereldgezondheidsorganisatie in 1948 werd gelanceerd: gezondheid is de afwezigheid van ziekte. Vroeger was dat misschien een goede definitie, maar tegenwoordig heeft het geen zin meer om zo te denken, omdat er inmiddels zoveel ziekten zijn waarmee je gewoon kunt blijven leven.

Daarom is de definitie van gezondheid aan een nieuw jasje toe en die luidt als volgt: ‘gezondheid is het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven’. En dat is precies wat mevrouw B doet.

Dit begrip heet positieve gezondheid en daarbij gaat het niet alleen over de medische aspecten van de ziekte, maar vooral ook over veerkracht, zingeving, genieten en je rol in de maatschappij.

Ik gun ieder mens met een beperking dat er een beetje meer van mevrouw B tevoorschijn komt. Maar nog meer gun ik ieder mens met een beperking dat de hulpverleners in de gezondheidszorg en de financiers van de zorg wat minder naar mevrouw A kijken en mevrouw B laten stralen, net zoals ik.

Wilt u meer weten over positieve gezondheid? Bezoek dan de website www.allesisgezondheid.nl en ontdek uw kracht op het werk of op school, in de zorg of in de wijk, maar vooral in uzelf.

REIZEN MET HET OPENBAAR VERVOER VOOR MENSEN MET EEN VISUELE BEPERKING

Door: *Etienne Chanet*

De zomer komt er aan. Tijd van mooi weer, leuke tripjes en misschien een vakantie naar het buitenland. Hoe is dat voor mensen met een visuele beperking? Etienne Chanet vertelt over zijn ervaringen.

Reizen met het OV over de grens

Als je een treinkaartje koopt in Nederland naar een bestemming in Europa dan kan je begeleider gratis mee. Op vertoon van je begeleiderskaart krijg je bij de servicebalie een Nul-Euro-ticket.

Reis je naar een bestemming in België dan is het goedkoper om je kaartje te kopen via de website van de NMBS of aan de NMBS-automaat in de stationshal van Maastricht. Vervolgens ga je met dat Belgische kaartje naar de servicebalie van de NS en krijg je een Nul-Euro-ticket.

Het gratis reizen voor de begeleider geldt niet in de hogesnelheidstreinen Thalys en Eurostar. Hier krijg je een korting. In de Duitse hogesnelheidstreinen (ICE) kan de begeleider wel gratis mee op basis van je begeleiderskaart.

Je kunt ook een buitenlandse treinreis regelen via Treinreiswinkel.nl. Zij kennen de kleine lettertjes van alle treinvervoerders wereldwijd, alle soorten kortingen en begeleiderskaarten.

60-plussers krijgen 25% korting op treinreizen naar het buitenland en retour. Let op: het gaat hier om reizen vanuit Nederland naar een buitenlandse bestemming.

Geleidehond

Je geleidehond mag in alle voorgenoemde vervoersaanbieders gratis mee, ook in het buitenland.

Vliegen

Luchtvaartmaatschappijen die vanuit Nederland of aangrenzend gebied vliegen, geven geen korting aan passagiers met een beperking. Je begeleiderskaart is ook niet geldig in vliegtuigen. Bijna alle luchtvaart-maatschappijen en luchthavens hebben een fantastische service voor passagiers met een handicap. Laat je blindenstok zien en je mag als eerste samen met je medereiziger(s) het vliegtuig in en als laatste eruit. Ook in het vliegtuig is de service goed.

Extra tip en weetjes

Met je begeleiderskaart B heb je ook andere voordelen, zoals kortingen voor jezelf of je begeleider bij dierentuinen, pretparken, theaters, musea. Dit geldt in Nederland en in het buitenland, maar is niet standaard. Vraag dus altijd of jij en/of je begeleider korting krijgen op de entreeprijs.

Kijk ook eens op deze websites onder ‘reizen met een beperking’ voor meer info:

- NS
- Arriva
- NMBS
- Valys
- Argonaut
- Omnibuzz
- 9292 (reisplanner)

Theaters

- Bij het Theater aan het Vrijthof in Maastricht mag de begeleider gratis mee. Dit moet wel via de UITbalie, niet via internet.
- Bij de theaters in Heerlen, Landgraaf en Kerkrade krijgt de begeleider 50% korting.
- Het theater in Sittard geeft geen korting.
- Het Theater van Aken geeft 40% korting

Frankrijk

In Frankrijk zijn op basis van onze begeleiderskaart B alle overheidsmusea en historische gebouwen gratis te bezoeken door zowel de persoon met een handicap als de begeleider.

Wandelen

Hou je van wandelen, maar heb je last van oneffen wegen? Zet dan je wandelroute uit via fietsnet.be, langs de fietsknooppunten. Dan heb je altijd goed verharde, duidelijke paden Doe dit op dagdelen dat er nauwelijks fietsers rijden, bijvoorbeeld tijdens kantoortijden en buiten de zomervakantieperiode.

Veel reisplezier!

DE VOOR ELKAAR PAS - EEN UPDATE

Door: *Ria Haesen*

In het artikel “De voor elkaar pas, op reis met een beperking” in de vorige Inzicht, informeerden we u over verschillende regelingen en pasjes. Het ging hier met name om mensen die 65 jaar of ouder zijn. We praten u graag even bij.

Achter de geraniums uit

Arriva had namelijk voor de doelgroep 65+ een abonnement ontwikkeld: het 65+ Dalvrij abonnement. In haar reclame geeft Arriva aan dat ze deze mensen ‘achter de geraniums’ uit wil halen. Een nobel streven. Het was een mooi product om de mobiliteit van deze mensen te vergroten.

Vaarwel

Kort na het passeren van de einddatum voor het aanleveren van kopij voor Inzicht, bleek dat Arriva dit nobel streven vaarwel heeft gezegd met ingang van 1 januari 2018. Dat betekent dat de 65-plusser opnieuw achter de geraniums mag plaatsnemen.

Alternatief

Eind december gaf Arriva aan, in de loop van 2018 met een nieuw product op de markt te komen, maar verder kon niemand enige toelichting geven. Hoop doet leven, tenminste als je nog niet verpieterd bent achter de geraniums.

We houden u op de hoogte.

TELEURSTELLENDE ERVARINGEN MET DE REGIOTAXI

Door: *Velma Solomons*

Eerder bellen

Het was bitterkoud en enkele graden onder nul. Graag wilde ik een regiotaxi vanaf het busstation Vaals, zodat ik niet zo laat nog de berg op moest lopen. Dus ik bel vanuit de bus. Dan wordt me de vraag gesteld, waarom ik niet al een uur eerder heb gebeld. Als ik nu bestel, komt de taxi pas over een uur. Want voor ritten met een opgegeven ophaaltijd bedraagt de *vooraanmeldtijd* minimaal een uur.

Toch te voet

Stel dat ik tijdig bel en het exacte uur van aankomst opgeef, dan nog rijdt de taxi weg als de bus vijf minuten later of eerder aankomt. Want er geldt slechts een wachttijd van 2 minuten. Dus blijft mij niets anders dan iedere keer hijgend de berg op te lopen in het pikkedonker. Ondanks mijn ’voor elkaar pas’ in mijn tas.

Uitzonderingen

Een vrouw naast mij in de bus, ze is in de tachtig, klaagt dat ze regelmatig een uur te vroeg op haar bestemming wordt gebracht. Vaak moet ze in de kou staan wachten tot ze naar binnen kan. Alleen bij prioriteitsritten mag de reiziger niet eerder dan 15 minuten voor de opgegeven aankomsttijd worden afgezet. Dat geldt voor ritten van en naar een uitvaart- of huwelijksceremonie, een kerkelijke plechtigheid, een afspraak in het ziekenhuis met arts/specialist of aansluiting op openbaar vervoer. Maar bij een prioriteitsrit moet ze soms lange ritten meerijden, voordat ze op de afgesproken tijd bij het ziekenhuis wordt afgezegd. Als ze zich niet goed voelt, is dat voor haar extra belastend. Bij een combinatie voor een prioriteitsrit mag de extra omrijtijd maximaal 30 minuten bedragen. Maar stel dat een rit 20 minuten duurt naar de bestemming, dan wordt dat in totaal een 50

ACHTER DE SCHERMEN VAN HET PARKINSON CAFÉ

Tekst: *Velma Solomons* | Foto: *Anoushka Winkens*

Anouscha Winkens, medeoprichtster van het Parkinson Café is ervaringsdeskundige en vrijwilliger bij het Parkinson Café.

Vrijwilligersteam

Anouscha: “Een groot deel van het vrijwilligerswerk is het zoeken van subsidies en sponsoren. We krijgen een kleine bijdrage van de Parkinson Vereniging, maar verder zijn we afhankelijk van aanvullende financiering. We hebben een website die steeds het laatste nieuws laat zien, zoals een kort verslag van de laatste bijeenkomst of andere interessante dingen die met Parkinson te maken hebben. Deze website wordt door het team bijgehouden.”

Hoe ziet de betrokkenheid van de meewerkende organisaties eruit?

“We vragen voor de vele onderwerpen die we willen bespreken specialisten, verpleegkundigen en maatschappelijk werkers die te maken hebben met Parkinson. Zowel sprekers van MUMC+, het ‘Parkinson Net’ en andere organisaties zien de meerwaarde van het Parkinson Café. Ze zijn bereid om naar het café toe te komen om presentaties te geven en vragen van bezoekers te beantwoorden. Ze geven ook informatie over ons aan patiënten die niet bekend zijn met het Parkinson Café. Die samenwerking is gewoon super, maar ook heel noodzakelijk. Wij kunnen ons programma aan hen voorleggen en advies vragen. Als we ergens vraagtekens bij hebben of een bezoeker iets wil horen over een bepaalde behandeling, vragen we hen om informatie die wetenschappelijk onderbouwd is en waar zij als behandelaar achter staan.”

Jullie bestaan vanaf april 2015. Bij de evaluatie van het eerste jaar gaven bezoekers aan hobby- of sportsclubs te willen vormen. Is dat gelukt?

“Aanvankelijk bleek daar inderdaad veel interesse voor. We hebben toen een oproep op de website geplaatst, maar toch is het er nog niet van gekomen. Dat hangt ook een beetje samen met de ziekte van Parkinson. Behalve de lichamelijke beperkingen veroorzaakt het een ‘initiatiefloos zijn’. Zo’n club heeft zeker nut, maar je merkt dat de mensen bij de hand moeten worden genomen. Als het enkel en alleen van de bezoekers moet komen, is het voor hen heel moeilijk om iets van de grond te krijgen. Omdat de nodige ondernemingszin er niet is. Als we dan daarmee helpen, lukt dat wel. Het is misschien nog een punt dat we dit jaar kunnen uitwerken.”

Er zijn elke tweede dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 bijeenkomsten in het Parkinson Café. Voor meer informatie: www.parkinsoncafémaastricht.nl

COLUMN

De GROENE Loper

Door: *Jan in de Wind*

Zittend achter het raam van mijn apppartement op de vijfde etage heb ik de werkzaamheden aan de Willem Alexandertunnel zien groeien. Na de opening van de tunnel onstond bovenop de tunnel iets nieuws. Iedere dag volgde ik deze werkzaamheden met meer verbazing. Dan komt onze koning om deze verbazing toegankelijk te maken. Er verschjnt iets waar ook wij met onze scootmobiel mee vooruit kunnen.
Er was een rotonde (draaipunt) met erop een Standbeeld van de Stadsengel. Er tegenover is door Talentino een eet en drankgelenheid gemaakt.’Talentino de Greune Luiper’. De dag erna was het prachtig zonnig weer. Aanleiding om met mijn scootmobiel naar buiten te gaan en het terrasje op te zoeken van Talentino. Het was al aardig vol maar ik vond toch nog een plekje om eens een testje te doen. Op het terras was het goed toeven in het zonnetje. Binnen zag het oergezellig uit. Ik werd bediend op een uitermate vriendelijke manier door een aardig uitziende dame.

Geleidelijk werd het steeds voller, aanvankelijk ouderen, dan paren van middelbare leeftijd en vervolgens ook jongeren. Na het verlaten van Talentino ben ik vol tevreden de Groene Loper opgereden.
Als ik dan op weg naar huis ben denk ik: “Dit is een ontmoetingsplek: Draaipunt De Groene Loper, Talentino’s Engelenpad.”

INZICHTWIJZER

Het is niet eenvoudig om in het woud van loketten de weg te vinden. Bij wie moet je zijn? De Inzichtwijzer geeft antwoord.

Voor ondersteuning, vragen en klachten over nieuwe wetten: meldpunt Stichting Samen Onbeperkt.
E-mail: samenonbeperkt@gmail.com

BEZOEKADRESSEN Samen Onbeperkt
SSO
Zwanenstraat 2 | 6211 BN Maastricht
Donderdag van 11.30-14.30
Voor het maken van een afspraak, bel: 043-321 9149

POSTADRES Samen Onbeperkt
Concordiastraat 12 | 6226 GD Maastricht
Telefoonnummer: 06 31176949 (dinsdag tussen 10.00-13.00) of 06 311 769 49 | E-mail: samenonbeperkt@gmail.com

SPREEKUUR WAJONG / MTB
Bel voor het maken van een afspraak: 06-31176949

Cliëntondersteuning: MEE (regionaal)
Telefoonnummer: 088 010 2222 | www.meezuidlimburg.nl

informatie over de Wet Langdurige zorg:
clientondersteuning@zorgbelanglimburg.nl

Maastricht:

Teams Wmo, Jeugd en Werk & Inkomen (Participatie)
Telefoonnumer: 14-043 (daarna het keuze menu volgen)
Bezoekadres: Randwycksingel 22 | 6229 EE Maastricht

Maastricht - Heuvelland:

Spreekuur WAO-WIA-Wajong:
> Wijk Service Punt Wijckerpoort/ Wittevrouwenveld
Voltastraat 50 | Maastricht
Iedere dinsdag 14.00 – 15.30 uur
> Wijk Service Punt Manjefiek Malberg
Malbergsingel 70 | Maastricht
Iedere donderdag 10.00 – 12.00 uur
> Willem Vliegenstraat 12 | Gulpen
Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur (afspreken via: 043-4072579)
www.waowiamaastrichtheuvelland.nl

Meerssen:

Sociaal Team Wmo, Jeugdzorg en participatiewet
Telefoonnumer 12 043 (kies optie 2) op werkdagen van 9.00-12.00 en ‘s middags alleen bij spoedgevallen
E-mail: sociaalteam@meerssen.nl

Stichting Gehandicapten Organisatie Meerssen
Vauwerhof 5 | 6231 LW | Meerssen
Telefoonnummer.: 043-3219149

Eijsden-Margraten:

Platform Zorgvragers Eijsden-Margraten:
Telefoonnummer: 043-4072579 of 043-4581470
E-mail: info@platformzem.nl | www.platformzem.nl

Behoefte aan ondersteuning (Wmo, Jeugdzorg, participatiewet) melden bij het Sociaal Team
Telefoonnummer: 043-4588488, dagelijks van 9.00 – 12.00 uur
E-mail: sociaalteam@eijsden-margraten.nl

Locatie Margraten
Schinkepoort 69 — Maandag 09.00 – 12.00
Locatie Gronsveld
Kerkplein 8 (basisschool) — Woensdag 09.00 – 12.00
Locatie Eijsden
Breusterhof 2 — Vrijdag 09.00 – 12.00

Vrij binnenlopen bij het Sociaal Team

Een afspraak maken kan digitaal via www.eijsden-margraten.nl

Vaals

Stichting Gehandicaptenplatform:
Telefoonnummer: 043-3061231
E-mail: gehandicaptenplatformvaals@outlook.com

COLOFON

Dit blad is een uitgave van:
Stichting Samen Onbeperkt
Platform ZEM Zorgvragers Eijsden-Margraten
GOM Gehandicapten Organisatie Meerssen
Gehandicaptenplatform Vaals

Redactie
Els Damsma-Nijland (Platform ZEM)
Jos Vandewall (Stichting Samen Onbeperkt)
Jef Claessens (GOM)
Velma Solomons (Vaals)
Caroline van Heugten (Maastricht)
Columnist: Jan in de Wind
Dichter: Ad Frijns
Eindredactie: Karin Somers – Begin met A
Fotografie: Daniëlle de Ree
Lay-out: Janneke Janssen
Secretariaat: Ria Haesen
Distributie: Serge Sleijpen

Afhaalpunten:
Gemeente Maastricht, Mosae Forum 10
SSO, Zwanenstraat 2, afhalen woensdag tussen 11.30 en 14.00u

Inzenden kopij
Komt u iets tegen dat u interessant lijkt voor *‘InZicht’* laat het ons dan weten via:
E-mail: samenonbeperkt@gmail.com
Telefoonnummer: 06 31176949
Per post: Concordiastraat 12 | 6226 GD Maastricht

De deadline voor het volgende nummer is **15 oktober 2018.**

Leven met een beperking? MEE helpt u op weg...

Mensen met een beperking hebben vaak vragen op verschillende gebieden, bijvoorbeeld over opvoeding en onderwijs, of over werk en wonen. Dingen die voor anderen veelal vanzelfsprekend zijn, geeft voor de mens met een beperking soms een hoop regel- en denkwerk. MEE kan helpen.
Bijvoorbeeld met het verhelderen van uw vraag en met het ordenen en aanbrengen van prioriteiten.
Als uw vraag duidelijk geformuleerd is, kan sneller en efficiënter de zorg en ondersteuning geregeld worden die nodig is. Wij doen dit samen met u en eventueel met hulp vanuit uw eigen omgeving.

Samen met u

Vragen die u hebt, zijn voor ons het startpunt van ondersteuning. We doen het altijd samen, maar u houdt de regie. Als dat even niet lukt, helpen wij u om zo snel mogelijk de regie weer in eigen hand te nemen. Alleen of met hulp van mensen uit uw eigen omgeving. Bijvoorbeeld van uw partner, broers, zussen of de buurvrouw. Als er langere tijd meer ondersteuning nodig is, brengen we de mogelijkheden in kaart en daar waar nodig verzorgen we een verwijzing. We pakken alle vragen gezamelijk en in samenhang met elkaar op.

Ondersteuning

Bij MEE kunt u terecht met iedere vraag over leven met een beperking. Bijvoorbeeld "Hoe kan ik zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen?" of "Wie kan er een keer met mijn zieke vader gaan wandelen?" tot "Welke mogelijkheden zijn er om te werken met mijn handicap?" Maar ook voor tips over aangepaste vakantieadressen, studeren met een beperking of aangepast sporten bent u bij MEE aan het juiste adres.

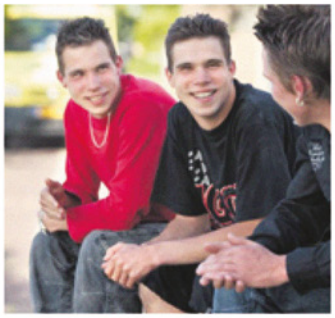
Cursussen en praatgroepen

Jaarlijks organiseert MEE tal van cursussen en praatgroepen, bijvoorbeeld voor jongeren met een verstandelijke beperking of voor ouders of broertjes en zusjes van kinderen met autisme. Ons uitgebreide aanbod is terug te vinden op onze website.

Geïnteresseerd?

U kunt ons bellen voor meer informatie of voor het maken van een afspraak: telefoonnummer 088-010 22 22. U kunt ook met ons chatten (via onze website) of mailen naar info@meezuidlimburg.nl. Indien nodig kunnen onze medewerkers u thuis bezoeken. We houden tevens spreekuren bij diverse gemeenten, WMO-loketten, wijkpunten en in de Centra voor Jeugd en Gezin. Meer informatie over adressen en openingstijden voor bezoek aan een van de loketten bij gemeenten of CJG, zie onze webiste: **www.meezuidlimburg.nl.**

MEE geeft informatie, advies en ondersteuning aan mensen met een lichamelijke, verstandelijke en/of zintuiglijke beperking, aan chronisch zieken en aan mensen met autisme, ongeacht leeftijd.
Wij maken ons er sterk voor dat mensen met een beperking en/of chronische ziekte zo volwaardig mogelijk aan onze samenleving kunnen deelnemen. **MEE** is geen afkorting maar staat voor het Nederlandse woord 'mee'.
MEE kunnen we voor allerlei werkwoorden plaatsen, zoals MEEdoen, MEEdenken en MEEgaan. Dat is de visie van **MEE**. We denken MEE met mensen met een beperking, handelen MEE en gaan MEE als dat nodig is.

MEE gaat uit van de mogelijkheden van mensen met een beperking. Wij willen door onze ondersteuning de eigen kracht van mensen met een beperking versterken, waardoor ze ook meer zelfvertrouwen krijgen.
Door ondersteuning van MEE kunnen mensen met een beperking zoveel mogelijk MEEdoen op alle terreinen: wonen, werken, leren, opvoeden, vrijetijdsbesteding en onderhouden van vriendschappen en relaties.
Bij **MEE** werken professionele medewerkers met gespecialiseerde kennis over wonen, werken, vrije tijd en onderwijs in relatie tot een beperking of ziekte.

MEE is onafhankelijk en u heeft geen verwijzing of indicatie nodig voor ondersteuning.